

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE**Avenirs Plot n°3 / 2024**

Compétition réservée: Avenirs	44600 St NAZAIRE Piscine de la Bouletterie 9 rue Pitre Grenapin	Piscine: 25 m x 4 couloirs
---	--	--------------------------------------

Dimanche 24 Mars 2024

Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 11/03/2024 au Mardi 19/03/2024 à 23h59		Tarif : 3,50 € par engagement / relais 4,00 €	Programme Animation
Département: Qualificative	Région: Animation	Inter région: Animation	Nationale: Animation



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
- Restriction possible : Selon Directive administrative ou sanitaire (Pass, Protocole, % FMI,....), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées
- Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

Règlements :

1) Accès direct à la compétition : Les nageur(euse)s de 11 ans et plus (né(e)s en 2013), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement au préalable des 3 tests de l'ENF actuel.

2) Test sécuritaire préalable à l'accès à la compétition : Les nageur(euse)s de 10 ans et moins (nées en 2014 et après) doivent préalablement disposer, à minima, du Sauv'nage ou Savoir Nager Sécuritaire avant d'accéder à la compétition

- Chaque nageur devra prendre une Licence FFN Compétition
- Engagements sur 3 épreuves individuelles maximum par nageur.
- Relais : Mixte, minimum 1 de chaque sexe (1 F + 3G, 2F + 2G, 3F + 1G) - Aucun Relais unisexe - Pas de Récompense

Récompenses :

- Classement au temps, 1 médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve, **par catégorie (Avenirs 1, Avenirs 2, Avenirs 3)**.
- Avenirs 3 = 2013, Avenirs 2 = 2014, Avenirs 1 = 2015 et après.

Officiels :

- de 3 à 5 nageurs : au moins 1 officiel ; de 6 à 9 nageurs : au moins 2 officiels ; de 10 à 14 nageurs : au moins 3 officiels ; de 15 à 20 nageurs : au moins 4 officiels ; pour 21 nageurs et plus : au moins 5 officiels,

PROGRAMME:

Ouverture des portes
Début des épreuves

Dimanche matin		Dimanche après-midi	
08 H 15		13 H 45	
09 H 30		14 H 45	
100 m 4 Nages	D / M	50 m Papillon	D / M
Pause, cérémonie protocolaire		50 m Dos	D / M
50 m Nage Libre	D / M	Pause, cérémonie protocolaire	
Cérémonie protocolaire		50 m Brasse	D / M
		100 m Nage Libre	
		Pause, cérémonie protocolaire	
		4 x 50 m 4 Nages	Mixte



Maison des Sports
44 rue R. ROLLAND - Bat C
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04
Tél : 02 28 06 22 77
cdn44natation@gmail.com

