mise à jour le : 03/02/2024

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

Avenirs Plot n°4 / 2024

Compétition réservée:	Piscine de la Cholière	Piscine:
Avenirs	**108 Avenue Claude Antoine Peccot 44700 ORVAULT**	**25 m x 4 couloirs**

Dimanche 21 Avril 2024

Proposition sur www.extranat.fr :	Tarif :	**Programme**
du Lundi 08/04/2024 au Mardi 16/04/2024 à 23h59	**3,50** € par engagement / relais **4,00** €	**Animation**

Département:	Région:	Inter région:	Nationale:
Qualificative	**Animation**	**Animation**	**Animation**

- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
- Restriction possible : Selon Directive adminitrative ou sanitaire (Pass, Protocole, % FMI,….), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées
- Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

Règlements :

1) Accès direct à la compétition : Les nageur(euse)s de 11 ans et plus (né(e)s en 2013), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement au préalable des 3 tests de l'ENF actuel.
2) Test sécuritaire préalable à l'accès à la compétition : Les nageur(euse)s de 10 ans et moins (nées en 2014 et après) doivent préalablement disposer, à minima, du Sauv'nage ou Savoir Nager Sécuritaire avant d'accéder à la compétition

- Chaque nageur devra prendre une Licence FFN Compétition
- Engagements sur 3 épreuves individuelles maximun par nageur.
- Relais : Mixte, minimum 1 de chaque sexe (1 F + 3G, 2F + 2G, 3F + 1G) - Aucun Relais unisexe - Pas de Récompense

Récompenses :
- Classement au temps, 1 médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve, **par catégorie (Avenirs 1, Avenirs 2, Avenirs 3)**.
- Avenirs 3 = 2013, Avenirs 2 = 2014, Avenirs 1 = 2015 et après.

Officiels :
- de 3 à 5 nageurs : au moins 1 officiel ; de 6 à 9 nageurs : au moins 2 officiels ; de 10 à 14 nageurs : au moins 3 officiels ; de 15 à 20 nageurs : au moins 4 officiels ; pour 21 nageurs et plus : au moins 5 officiels,

PROGRAMME:

	Dimanche matin		Dimanche après-midi	
Ouverture des portes	08 H 15		13 H 45	
Début des épreuves	09 H 30		14 H 45	
	100 m 4 Nages	D / M	50 m Papillon	D / M
	Pause, cérémonie protocolaire		50 m Dos	D / M
	50 m Brasse	D / M	Pause, cérémonie protocolaire	
	100 m Dos	D / M	50 m Nage Libre	D / M
	100 m Papillon	D / M	100 m Brasse	D / M
	Cérémonie protocolaire		Pause, cérémonie protocolaire	
			4 x 50 m 4 Nages	Mixte

Maison des Sports
44 rue R. ROLLAND - Bat C
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04
Tél : 02 28 06 22 77
cdn44natation@gmail.com