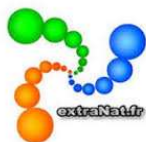


COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE**Benjamins Trophée Nageur Complet - 4 Nages**

| | | |
|-----------------------|---|--------------------------|
| Compétition réservée: | Les Bassins de la Chesnaie - 14 Allée du Sophora 44170 NOZAY | Piscine: |
| Benjamins | | 25 m x 6 couloirs |

Dimanche 23 Juin 2024

| | | |
|--|-------------------------------------|----------------------|
| Proposition sur www.extranat.fr : | Tarif : | Programme |
| du Lundi 10/06/2024 au Mardi 18/06/2024 23h59 | 3,50€ par engagement / relais 4,00€ | Qualificative |
| Département: | Région: | Inter région: |
| Qualificative | Qualificative | Qualificative |
| | | Nationale: |
| | | Animation |



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
 - COVID-19 : Selon Décret en vigueur (Pass, Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées
 - Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

- Règlements :

- Engagements sur 6 épreuves individuelles maximum par nageur

- 3 épreuves maximum par réunion, hors relais.

- Récompenses :

- **Trophée "4 Nages"** : Total à la table de cotation FFN, participation obligatoire aux 4 épreuves ; Benjamin(e)s 1 (2012) sur les Quatre 50m ; Benjamin(e)s 2 (2011) sur les Quatre 100m.

- **Trophée "Complet"** : Total à la table de cotation FFN, participation obligatoire aux épreuves du trophée pour être classé, Benjamin(e)s 1 sur 400 NL, 200 4N, et le meilleur 50m de spécialité ; Benjamin(e)s 2 sur 400NL, 200 4N, et le meilleur 100m de spécialité :

- Une Coupe aux 1ers + Une Médaille aux 3 premiers de chaque Trophée par catégorie (Benjamin-e-s 1, Benjamin-e-s 2).

- Relais Mixte : 2 Dames / 2 Messieurs - Une coupe à la 1ère équipe, sur chaque relais.

Officiels :

- de 3 à 5 nageurs : au moins 1 officiel ; de 6 à 9 nageurs : au moins 2 officiels ; de 10 à 14 nageurs : au moins 3 officiels ; de 15 à 20 nageurs : au moins 4 officiels ; pour 21 nageurs et plus : au moins 5 officiels

PROGRAMME:

Ouverture des portes

Début des épreuves

| Samedi matin | | Samedi après-midi | |
|---------------------|-------|--------------------------------|-------|
| 8 H 15 | | 13 H 45 | |
| 9 H 30 | | 14 H 45 | |
| 400 m NL | D/ M | 200 m 4 Nages | D/ M |
| 200 m NL | D/ M | 50 m Brasse | D/ M |
| 100 m Brasse | D/ M | 100 m Papillon | D/ M |
| Pause 15 minutes | | Pause 15 minutes | |
| 50 m Papillon | D/ M | 50 m Dos | D/ M |
| 100 m Dos | D/ M | 100 m NL | D/ M |
| 50 m NL | D/ M | Pause 15 minutes | |
| Pause 15 minutes | | Relais 4 x 50 m NL | Mixte |
| Relais 4 x 50 m 4 N | Mixte | Cérémonie Protocolaire Trophée | |



Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél : 02 28 06 22 77

cdn44natation@gmail.com