

# COUPE LUC RICORDEAU 12

OCTOBRE  
2024

## COMPETITION MAITRE

BASSIN DE 25 METRES

OUVERTURE DES PORTES  
13:00



CONTACT@ASSOCIATIONCOUERONNATATION.COM  
ASSOCIATIONCOUERONNATATION.COM

PISCINE BAPTISTE-LEFÈVRE | BOULEVARD PAUL LANGEVIN | 44220 COUERON

**PROGRAMME**

4\*50 Nage Libre Mixte D M  
 Entracte  
 100 Papillon  
 50 Brasse  
 100 Dos  
 50 Nage Libre

100 4 Nages  
 50 Papillon  
 100 Brasse  
 50 Dos  
 100 Nage Libre  
 200 4 Nages

Entracte  
 4\*50 4N Mixte D M  
 SuperFinale D M  
 Entracte  
 Relais de Pataplouf  
 (relais ludique multiclubs)

**OUVERTURE DES PORTES**

13:00

**DEPART DE LA PREMIERE EPREUVE**

14:00

**ENGAGEMENTS**

A saisir sur Extranat à partir du 30/09/2024 jusqu'au 7/10/2024

4 épreuves maximum par nageur

2 relais mixtes maximum par club – 2 femmes et 2 hommes

Engagement automatique sur la Super Finale D/M des meilleurs temps en 50 Dos, 50 Brasse, 50 Papillon, 50 Nage Libre / Départs en contre-la-montre selon le temps réalisé

**DROITS D'ENGAGEMENTS**

Par virement ou le jour même de la compétition, par chèque à l'ordre de Association Couëron Natation

4€ par épreuve individuelle      8€ par épreuve de relais

Forfaits non remboursés

Aucun engagement sur place

**OFFICIELS**

Chaque club devra inscrire 1 officiel pour 5 nageurs présents, 2 pour 10 et ainsi de suite

**RECOMPENSES**

Aux meilleurs nageurs D/M à la table de cotation par catégorie et par épreuve

Aux meilleurs relais à la table de cotation

Apéro en fin de compétition et remise des récompenses

**EN PARTENARIAT AVEC**

COUPE  
**LUC**  
 RICORDEAU

