

Saint Herblain natation

Remercie ses partenaires

The background of the poster is a photograph of a swimming pool with lane lines, viewed from an elevated perspective, with a blue and white color scheme.

SAINT HERBLAIN NATATION

10ème Coupe Maryline DOUAY

Catégories Avenirs et Benjamins

Dimanche 19 Mai 2024
Saint Herblain – La Bourgonnière

The MIDAS logo is a yellow oval with a black border and the word "MIDAS" in black, stylized, lowercase letters.The Saint-Herblain La Ville logo is a green diamond shape with the text "saint-herblain" in black and "La Ville" in a smaller font below it.The Fédération Française Natation logo features a stylized blue and red wave above the text "FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION" in blue and black.The CIC logo consists of the letters "CIC" in white, with the first "C" on a blue background and the second "C" on a green background.



CATEGORIES

Avenirs 1 (2015 et après) - Avenirs 2 (2014) - Avenirs 3 (2013)
Benjamins 1 (2012) - Benjamins 2 (2011)

RÈGLEMENT

Les nageurs pourront s'engager sur 5 épreuves maximum
(3 par réunion maximum)

RECOMPENSES

Par épreuve :

- 1 médaille aux 3 premier(e)s par catégories.

Classement Général :

Au total de points à la table de cotation FFN sur les 4 meilleurs épreuves :
- 1 lot et 1 médaille aux 3 premiers par catégorie.

COUPE « MARYLINE DOUAY »

Une Coupe à chaque club classé.

Classement au cumul des points des 2 meilleurs nageurs par catégorie par :

- Épreuve individuelle sur la base de ce classement :
1er 50 Pts, 2nd 40 Pts, 3ème 35 Pts, 4ème 30 Pts, 5ème 25 Pts, 6ème 20 Pts,
7ième 15Pts, 8ième 10 Pts, 9ième au dernier 5 Pts ;
 - Points des meilleurs relais mixte du club
- Classement unique, cotation : 80, 60, 50, 40, 30, 20, 10, 5 au 8ième et suivant.

La Coupe Maryline DOUAY est conservée par le Club qui l'a remportée 3 fois de suite



Dimanche matin	Dimanche après midi
Ouverture des portes 08h15	Ouverture des portes 13h45
Début des compétitions 9h30	Début des compétitions 14h45
100m Dos D/M	100m Brasse D/M
50m Brasse D/M	50m Dos
100m Papillon D/M	100m Nage Libre D/M
50m Nage Libre D/M	50m Papillon D/M
Relais 4 x 50m 4 Nages Mixte (2F + 2G)	Relais 4x50m Nages Libre Mixte

ENGAGEMENTS :

- Individuel : 3,50 Euros par épreuve ;
- Relais : 4 Euros.

Période d'engagement (via Extranat) :

Lundi 06 Mai au Mercredi 15 Mai 2024 à 23h59

Préinscription dès que possible.

Les Forfaits ne seront pas remboursés

OFFICIELS par Club : 1 pour 3 à 6 nageurs, 2 pour 6 à 12 nageurs,
3 pour 13 nageurs et plus

Bar, Restauration sur place avec Hot-Dog, Sandwichs