

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

Benjamins Plot n°4 / 2024

Compétition réservée: Benjamins : 2011 - 2012	CARQUEFOU - Piscine Daniel Gilard 10 rue Pierre Mendès France, 44470 CARQUEFOU	Piscine: 25 m x 5 couloirs
---	---	--------------------------------------

Dimanche 12 Mai 2024

Proposition sur www.extranat.fr : du lundi 29/04/2024 au Mardi 07/05/2024 à 23h59	Tarif : 3,50€ par engagement	Programme Qualificative
Département: Qualificative	Région: Qualificative	Inter région: Qualificative
		Nationale: Animation



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
- Restriction possible : Selon Directive administrative ou sanitaire (Pass, Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées
- Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

Règlements :

- 4 épreuves maximum par nageur.

- Le 200 m Papillon est réservé aux Benjamin-e-s 2 (2011).

- Compte tenu du changement de format (1 seule réunion / prévu 2 à St-Nazaire), **Le 800 m NL et le 400 m 4 N ne sont pas prévus au programme.** Toutefois, si des nageurs sont proches d'une qualification régionale (Région du 25 et 26 Mai), sur demande argumenté, nous étudierons la possibilité de rajout de l'une ou des 2 épreuves, après la fin des engagements, le mercredi 08 mai. les demandes seront à transmettre au plus tard le 07 Mai à 23h59, par mail à freddab1@gmail.com

Récompenses :

- Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge sur chaque épreuve.

Officiels :

- de 3 à 5 nageurs : au moins 1 officiel ; de 6 à 9 nageurs : au moins 2 officiels ; de 10 à 14 nageurs : au moins 3 officiels ; de 15 à 20 nageurs : au moins 4 officiels ; pour 21 nageurs et plus : au moins 5 officiels

PROGRAMME:

Ouverture des portes

Début des épreuves

Le comité adaptera les pauses à la réalité des engagements

Le comité se réserve le droit de doubler les épreuves de Nage Libre.

Dimanche après-midi	
	13 H 00
	14 H 15
<i>400 m 4 N (si demande pour Qualification Région) - 1 série maximum</i>	D/ M
200 m 4 N	D/ M
50 m NL	D/ M
100 m Papillon	D/ M
200 m Dos	D/ M
100 m Brasse	D/ M
Pause / Cérémonie Protocolaire	D/ M
200 m NL	
50 m Papillon	D/ M
<i>800 m NL (si demande pour Qualification Région) - 1 série maximum</i>	D/ M
400 m NL	D/ M
50 m Brasse	D/ M
100 m Dos	D/ M
Pause / Cérémonie Protocolaire	D/ M
200 m Papillon (Benj 2)	
100 m NL	D/ M
200 m Brasse	D/ M
50 m Dos	D/ M
Cérémonie Protocolaire	



Maison des Sports
44 rue R. ROLLAND - Bat C
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél : 02 28 06 22 77

cdn44natation@gmail.com
