

SAMEDI 7 DÉCEMBRE 2024

3ÈME MEETING MAÎTRES

A.S
Carquefou
Bassin de 25m

Soirée festive
à l'issue des
épreuves !



Téléthon



Jeune Fédér



SAMEDI 7 DECEMBRE 2024Echauffement : **12h30**Début des épreuves : **13h30**

4x50 NL MIXTE

400 NL

100 PAP

50 NL

100 DOS

50 BRASSE

4x50 4 NAGES D/M

100 BRASSE

50 DOS

100 NL

50 PAP

100 4 NAGES

4x50 4 NAGES MIXTE

Relais convivial (inscription sur place avec tirage
au sort des équipes)**GROUPES D'AGE**Epreuves individuelles :**C1** : 25 / 29 ans **C8** : 60 / 64 ans**C2** : 30 / 34 ans **C9** : 65 / 69 ans**C3** : 35 / 39 ans **C10** : 70 / 74 ans**C4** : 40 / 44 ans **C11** : 75 / 79 ans**C5** : 45 / 49 ans **C12** : 80 / 84 ans**C6** : 50 / 54 ans **C13** : 85 ans et +**C7** : 55 / 59 ans **C14** : 90 ans et +Relais :**R1** : 119 ans et moins**R2** : 120 / 159 ans**R3** : 160 / 199 ans**R4** : 200 / 239 ans**R5** : 240 / 279 ans**R6** : 280 ans et +**ENGAGEMENTS :****Date limite** : engagement à saisir sur extranat.fr
du 25 novembre au 2 décembre 2024.**Droits :**

- 6€ par épreuve individuelle

- 8€ par épreuve relais

Les chèques sont à libeller à l'ordre de l'**AS Carquefou**.**Forfaits** : les forfaits ne seront pas remboursés.**Officiels** : chaque club visiteur présentant au moins 5 nageurs devra fournir un officiel.**Validation** : les engagements ne seront enregistrés qu'à réception des droits d'engagement. Aucune modification ou inscription ne sera acceptée le jour des épreuves sauf erreur de notre part.

Un même nageur ne peut participer qu'une seule fois à chaque type de relais. Les relais mixtes sont constitués de 2 hommes et 2 femmes

Correspondance : les engagements et règlements sont à envoyer à :

AS Carquefou

BP 60139

44470 Carquefou

meeting.maitres@asc-carquefou.fr**Récompenses :**- Epreuves individuelles : médailles aux 3 premiers dans chaque catégorie d'âge.- Epreuves relais : lots au premier relais de chaque catégorie.

Pour clore cette compétition dans la bonne ambiance, pensez à vous inscrire pour la

 **SOIRÉE FESTIVE** 🎵
(25€/pers. repas + soirée dansante)**Pour tout renseignement complémentaire, voir notre site internet rubrique compétition / meeting maîtres**<https://natation.asc-carquefou.fr/competition/meeting-maitres>contact : meeting.maitres@asc-carquefou.fr