

Le Saint-Nazaire Atlantique Natation remercie ses partenaires



SOCALI IMMACULÉE
MARCHÉ PAYSAN



L'équipe MASTERS, vous propose son meeting labellisé départemental convivial de fin de saison !

Samedi 15 juin 2024 à 16H15



Piscine de la Bouletterie 9 rue Pitre Grenapin à St Nazaire



Catégories d'âges :

C1 : de 25 à 29 ans
C2 : de 30 à 34 ans
C3 : de 35 à 39 ans
C4 : de 40 à 44 ans
C5 : de 45 à 49 ans
C6 : de 50 à 54 ans
C7 : de 55 à 59 ans
C8 : de 60 à 64 ans
C9 : de 65 à 69 ans
C10 : de 70 à 74 ans
C11 : de 75 à 79 ans
C12 : de 80 à 84 ans
C13 : de 85 à 89 ans
C14 : de 90 à 94 ans
C15 : plus de 95 ans

Relais
R1 : Entre 100 et 119 ans
R2 : Entre 120 et 159 ans
R3 : Entre 160 et 199 ans
R4 : Entre 200 et 239 ans
R5 : Entre 240 et 279 ans
R6 : Entre 280 et 319 ans
R7 : Entre 320 et 359 ans
R8 : 360 ans et plus

Engagements :

- ❖ L'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements.
- ❖ Engagements sur extranat.fr
- ❖ Épreuve individuelle : 5 euros
- ❖ Épreuve de relais : 8 euros /Gratuité relais festif
- ❖ Date limite des engagements lundi 10 JUIN 2024 minuit.
- ❖ Paiement via extranat.fr

Récompenses remises lors de l'apéritif offert :

- ❖ Lots surprises sur des séries cadeaux sur critères ludiques.
- ❖ Récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie à la table de cotation..

Officiels :

- ❖ Chaque club doit présenter au moins 1 officiel à partir de 4 nageurs. Et l'inscrire sur extranat.fr

Règlement :

- ❖ Pas de modification d'engagement ou inscription sur place.
- ❖ Les forfaits ne seront pas remboursés.
- ❖ Relais mixtes :2 Hommes /2 Femmes.

Programme de la compétition :

- ❖ Échauffement 16 H15
- ❖ Début des épreuves 17 H 00
 - Relais 4X50 4N Mixtes
 - 200 4N
 - 100 PAP
 - 50NL
 - 100 DOS
 - 50 BRASSE

PAUSE

- 50 PAP
- 100 NL
- 50 DOS
- 100 BRASSE
- Relais Festif

Remise des récompenses lors d'un apéritif amélioré à la façon masters nazairiens.

Renseignements :

- ❖ Contact meeting : masters.snan44@gmail.com
- ❖ Site : <https://abcnatation.fr/sc/200449513>
- ❖ Facebook : <https://www.facebook.com/St-Nazaire-Natation-103561156343629>