

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

Pré-Saison Benjamins - Avenirs 3

| | | |
|--|---|--|
| Compétition réservée: Benjamins et Avenirs 3 : Filles et Garçons : 2011 - 2012 - 2013 | BLAIN Centre Aquatique Canal Forêt 10 Boulevard de Bretagne, 44130 BLAIN | Piscine: 25 m x 5 couloirs |
|--|---|--|

dimanche 6 octobre 2024

| | | |
|--|---------------------------------|-----------------------------------|
| Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 23/09/2024 au Mardi 01/10/2024 à 23h59 | Tarif : 4,00€ par engagement | Programme Qualificative |
| Département: Qualificative | Région: Qualificative | Inter région: Animation |
| | | Nationale: Animation |



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
- Restriction possible : Selon Directive administrative ou sanitaire (Pass, Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées
- Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

Règlements :

- Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries dans les épreuves, et d'en doubler certaines.
- Les nageurs pourront s'engager dans **4 épreuves maximum**.
- Catégories :
- Filles : 2013 = Avenirs 3 ; 2012 = Benjamins 1 ; 2011 = Benjamins 2
- Garçons : 2013 = Avenirs 3 ; 2012 = Benjamins 1 ; 2011 = Benjamins 2

Officiels :

- de 3 à 5 nageurs : au moins 1 officiel ; de 6 à 9 nageurs : au moins 2 officiels ; de 10 à 14 nageurs : au moins 3 officiels ; de 15 à 20 nageurs : au moins 4 officiels ; pour 21 nageurs et plus : au moins 5 officiels,

PROGRAMME:

Ouverture des portes
Début des épreuves

| | Dimanche matin | Dimanche après-midi |
|------------------------------|----------------|---------------------|
| | 8 H 00 | 13 H 45 |
| | 9 H 15 | 14 H 45 |
| 200 m 4 N | M | D |
| 400 m 4 N (Benjamins 2) | D | M |
| 50 m brasse | M | D |
| 50 m dos | D | M |
| 50 m papillon | M | D |
| 50 m libre | D | M |
| Entracte 10 minutes | | Entracte 10 minutes |
| 200 m brasse (Benjamins) | M | D |
| 200 m dos (Benjamins) | D | M |
| 200 m NL | M | D |
| 200 m Papillon (Benjamins 2) | D | M |
| 100 m 4N | M | D |
| Entracte 10 minutes | | Entracte 10 minutes |
| 100 m dos | D | M |
| 100 m brasse | M | D |
| 100 m NL | D | M |
| 100 m papillon | M | D |
| 400 m NL | D | M |
| 800 m NL (Benjamins) | M | D |



Maison des Sports
44 rue R. ROLLAND - Bat C
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04
Tél : 02 28 06 22 77
cdn44natation@gmail.com

