

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

Pré-Saison Benjamins - Avenirs 3

Compétition réservée: Benjamins et Avenirs 3 : Filles et Garçons : 2011 - 2012 - 2013	BLAIN Centre Aquatique Canal Forêt 10 Boulevard de Bretagne, 44130 BLAIN	Piscine: 25 m x 5 couloirs
--	---	--

dimanche 6 octobre 2024

Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 23/09/2024 au Mardi 01/10/2024 à 23h59	Tarif : 4,00€ par engagement	Programme Qualificative
Département: Qualificative	Région: Qualificative	Inter région: Animation
		Nationale: Animation



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
- Restriction possible : Selon Directive administrative ou sanitaire (Pass, Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées
- Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

Règlements :

- Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries dans les épreuves, et d'en doubler certaines.
- Les nageurs pourront s'engager dans **4 épreuves maximum**.
- Catégories :
- Filles : 2013 = Avenirs 3 ; 2012 = Benjamines 1 ; 2011 = Benjamines 2
- Garçons : 2013 = Avenirs 3 ; 2012 = Benjamins 1 ; 2011 = Benjamins 2

Officiels :

- de 3 à 5 nageurs : au moins 1 officiel ; de 6 à 9 nageurs : au moins 2 officiels ; de 10 à 14 nageurs : au moins 3 officiels ; de 15 à 20 nageurs : au moins 4 officiels ; pour 21 nageurs et plus : au moins 5 officiels,

PROGRAMME:

Ouverture des portes
Début des épreuves

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
	8 H 00	13 H 45
	9 H 15	14 H 45
200 m 4 N	M	D
400 m 4 N (Benjamines 2)	D	M
50 m brasse	M	D
50 m dos	D	M
50 m papillon	M	D
50 m libre	D	M
Entracte 10 minutes		Entracte 10 minutes
200 m brasse (Benjamins)	M	D
200 m dos (Benjamines)	D	M
200 m NL	M	D
200 m Papillon (Benjamines 2)	D	M
100 m 4N	M	D
Entracte 10 minutes		Entracte 10 minutes
100 m dos	D	M
100 m brasse	M	D
100 m NL	D	M
100 m papillon	M	D
400 m NL	D	M
800 m NL (Benjamins)	M	D



Maison des Sports
44 rue R. ROLLAND - Bat C
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04
Tél : 02 28 06 22 77
cdn44natation@gmail.com

