

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE**Interclubs toutes catégories**

Compétition réservée: Toutes Catégories	Site : Nantes Jules Verne et Couëron	Piscine: 25 m
---------------------------------------------------	---------------------------------------------	-------------------------

dimanche 17 novembre 2024

Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 04/11/2024 au Mardi 12/11/2024 à 23h59	Tarif : 50 € par équipe	Programme Animation
Département: Animation	Région: Animation	Inter-Région Animation
		Nationale: Animation



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
- Restriction possible : Selon Directive administrative ou sanitaire (Pass, Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées
- Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

Date limite pré-engagements pour le 18 octobre 2023 à 12h00 (le nombre d'équipes D / M : Chiffres FERMES et DEFINITIFS)**Règlements :**

- Pour être classée, chaque équipe sera composée de 10 nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50NL, toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées.
- Un remplaçant par équipe pour un 50 ou un 100m au choix, le matin et l'après midi. Ce remplaçant pourra être intégré à l'équipe jusqu'à un quart d'heure du départ du relais 10 x 50NL, Il ne peut plus y avoir de modification dans les engagements individuels après le relais 10 x 50NL
- S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des 2 départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de World Aquatics.
- Nota : pour les AVENIRS, Cf. l'aménagement ENF 2022/2023 du 20 Septembre 2022 (Consultable sur le site de la Ligue PDL).
- les nageurs doivent être titulaires d'une Licence COMPETITION
- Classement par addition des points à la table de cotation.
- Pour toute information sur les dispositions particulières, mode de qualification et de son déroulement etc.... Il est souhaitable de consulter l'annuel des règlements de la saison en cours de la FFN et la fiche technique régionale.

Officiels :

- Rappel : **2 officiels pour la 1ère équipe et un officiel supplémentaire pour les équipes suivantes.**

PROGRAMME:

Ouverture des portes

Début des épreuves

Matin		Après-midi	
08h00		13 H 30	
9h15 présentation des équipes - 9h30		14 H 30	
Relais 10 X 50 m NL	D/ M	Relais 4 x 200 m NL	M
Remplaçants sur 50 m		Remplaçants sur 100 m	
100 m Dos	D	200 m Dos	D
200 m Dos	M	100 m Dos	M
100 m Brasse	D	200 m Brasse	D
200 m Brasse	M	100 m Brasse	M
100 m NL	D	400 m NL	D
400 m NL	M	100 m NL	M
100 m Papillon	D	200 m Papillon	D
200 m Papillon	M	100 m Papillon	M
100 m 4 N	D	200 m 4 N	D
200 m 4 N	M	100 m 4 N	M
Entracte		Entracte	
Relais 4 x 200 m NL	D	Relais 4 X 100 m 4 N	D/ M



Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél : 02 28 06 22 77

cdn44natation@gmail.com