

**FICHE MODIFIEE**



SAISON 2009/2010 – N° 512  
BASSIN 25 m \*4 Lignes  
Dept : référence  
Région : animation  
Interrégion : animation  
Nationale : animation

## CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DES MAITRES '44'

**DIMANCHE 23 MAI 2010**  
**BLAIN– 10 Rue de Bretagne – 44130 Blain**

 **ENGAGEMENTS** : voir fiche "REGLEMENTS"  
DATE LIMITE d'envoi de la PCE le 11 mai 2010

 **CATEGORIES D'AGES** :

C1 de 25 à 29 ans	C8 de 60 à 64 ans
C2 de 30 à 34 ans	C9 de 65 à 69 ans
C3 de 35 à 39 ans	C10 de 70 à 74 ans
C4 de 40 à 44 ans	C11 de 75 à 79 ans
C5 de 45 à 49 ans	C12 de 80 à 84 ans
C6 de 50 à 54 ans	C13 de 85 à 89 ans
C7 de 55 à 59 ans	C14 de 90 à 94 ans.

**RELAIS :**

159 ans et -	4 hommes ou 4 femmes
160 ans à 199 ans	mixte : 2 femmes / 2 hommes
200 ans et +	libre hors course
Relais amical interclubs	

 **REGLEMENT** :

- 4 épreuves individuelles par nageur sur l'ensemble de la compétition dont 2 maximum par période plus le relais.
- 1 relais par club, par catégorie d'âge et par composition
- un nageur ne pourra participer qu'à un relais 4 x 50 L - hors relais amical –

 **RECOMPENSES** :

- Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie, classement à la meilleure performance à la table de cotation FFN.
- 1 coupe au meilleur relais par catégorie d'âge et par composition.
- Pas de récompense pour le relais amical.

 **PROGRAMME** :

Ouverture des portes : 13H30

Début de la réunion : 14h15

1 <sup>ère</sup> période		2 <sup>ème</sup> période		3 <sup>ème</sup> période		4 <sup>ème</sup> période	
200 libre	D/M	200 4 nages	D/M				
100 dos	D/M	50 libre	D/M	50 dos	D/M	relais 4x50 libre	
100 pap	D/M	100 brasse	D/M	100 libre	D/M	ENTRACTE	
50 brasse	D/M	50 pap	D/M	100 4 nages	D/M	Relais amical interclubs	
ENTRACTE		ENTRACTE		ENTRACTE			