

**COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE****Interclubs Benjamins 44**

|   |  |                                      |
|---|--|--------------------------------------|
| Compétition réservée:<br><b>Benjamins</b> | Saint-Nazaire Aquaparc<br>Avenue Léo Lagrange, 44600 Saint-Nazaire | Piscine:<br><b>25 m x 8 couloirs</b> |
|---|--|--------------------------------------|

**Dimanche 08 Juin 2025**

|  |                             |                                       |
|--|-----------------------------|---------------------------------------|
| Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> :<br><b>du lundi 26/05/2025 au Mardi 03/06/2025 à 23h59</b> | Tarif :<br>30 € par équipe  | <b>Programme</b><br><b>Animation</b>  |
| Département:<br><b>Animation</b>   | Région:<br><b>Animation</b> | Inter région:<br><b>Qualificative</b> |
|  |                             | Nationale:<br><b>Animation</b>        |



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
- Restriction possible : Selon Directive administrative ou sanitaire (Pass, Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées
- Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

**Règlements :**

- S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des 2 départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.
- 2 épreuves individuelles par nageur (100L, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon). **Chaque nageur doit impérativement participer à 2 épreuves individuelles ainsi qu' aux 2 relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.**
- A l'issue de la 1ère épreuve, aucun changement / remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- **Les remplaçants** : inscription à faire sur la compétition dédiée, un 100m au choix, avant les relais 4x200 NL du matin.
- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.
- Pour toute information sur les dispositions particulières, il est souhaitable de consulter l'Annuel Règlement de l'année en cours de la FFN.

**Attention pour club avec équipe à la poule région du 14/6 - pas de nageurs ou nageuses en doublon****Récompenses :**

- Coupe aux 3 premières équipes filles et garçons au classement général.
- Une médaille aux 4 Nageurs et aux remplaçant(e)s des 3 premières équipes, filles et garçons.

**Officiels :**

- Rappel : 1 officiel par équipe,

**PROGRAMME:**

Ouverture des portes  
Fin Echauffement  
Début des épreuves

|                                     | Dimanche matin       | Dimanche après-midi                    |
|-------------------------------------|----------------------|--|
|                                     | 07 H 45              | 14 H 00                                |
|                                     | 09 H 00              | 15 H 00                                |
|                                     | 10 H 30 (Estimation) | 15 H 30 (Estimation)                   |
| <i>Championnats Juniors-Séniors</i> |                      | <i>Championnats Juniors-Séniors</i>    |
| 100 m Papillon D/ M                 |                      | 100 m Brasse D/ M                      |
| 100 m Dos D/ M                      |                      | 100 m NL D/ M                          |
| <i>Championnats Juniors-Séniors</i> |                      | <i>Championnats Juniors-Séniors</i>    |
| <i>Remplaçants</i> D/ M             |                      | Relais 4 x (100 m 4 N individuel) D/ M |
| Relais 4 x 200 m NL D/ M            |                      | Cérémonie Protocolaire                 |



Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél : 02 28 06 22 77

[cdn44natation@gmail.com](mailto:cdn44natation@gmail.com)