

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

Benjamins Trophées 4 Nages & "Nageur Complet du CD44"

Compétition réservée:	Les Bassins de la Chesnaie - 14 Allée du Sophora 44170 NOZAY	Piscine:
Benjamins		25 m x 6 couloirs

Dimanche 22 Juin 2025

Proposition sur www.extranat.fr :	Tarif :	Programme
du Lundi 09/06/2025 au Mardi 17/06/2025 23h59	4,00€ par engagement / relais 5,00€	Animation
Département:	Région:	Inter région:
Animation	Animation	Qualificative
		Nationale:
		Animation



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
- COVID-19 : Selon Décret en vigueur (Pass, Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées
- Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

- Règlements :

- Engagements sur 6 épreuves individuelles maximum par nageur

- 3 épreuves maximum par réunion, hors relais.

- Récompenses :

- **Trophée "4 Nages"** : Total à la table de cotation FFN, participation obligatoire aux 4 épreuves ; Benjamin(e)s 1 (2013) sur les Quatre 50m ; Benjamin(e)s 2 (2012) sur les Quatre 100m.

- **Trophée "Complet"** : Total à la table de cotation FFN, participation obligatoire aux épreuves du trophée pour être classé, Benjamin(e)s 1 sur 400 NL, 200 4N, et le meilleur 50m de spécialité ; Benjamin(e)s 2 sur 400NL, 200 4N, et le meilleur 100m de spécialité : .

- Une Coupe aux 1ers + Une Médaille aux 3 premiers de chaque Trophée par catégorie (Benjamin-e-s 1, Benjamin-e-s 2).

- Relais Mixte : 2 Dames / 2 Messieurs - Une coupe à la 1ère équipe, sur chaque relais.

Officiels :

- de 3 à 5 nageurs : au moins 1 officiel ; de 6 à 9 nageurs : au moins 2 officiels ; de 10 à 14 nageurs : au moins 3 officiels ; de 15 à 20 nageurs : au moins 4 officiels ; pour 21 nageurs et plus : au moins 5 officiels

PROGRAMME:

	Samedi matin	Samedi après-midi
Ouverture des portes	8 H 15	14 H 00
Début des épreuves	9 H 15	14 H 45
Le comité adaptera les pauses à la réalité des engagements	400 m NL D/ M	200 m 4 Nages D/ M
	200 m NL D/ M	50 m Brasse D/ M
	100 m Brasse D/ M	100 m Papillon D/ M
	Pause 15 minutes	Pause 15 minutes
Le comité se réserve le droit de doubler les épreuves de Nage Libre	50 m Papillon D/ M	50 m Dos D/ M
	100 m Dos D/ M	100 m NL D/ M
	50 m NL D/ M	Pause 15 minutes
	Pause 15 minutes	Relais 4 x 50 m NL Mixte
	Relais 4 x 50 m 4 N Mixte	Cérémonie Protocolaire Trophée



Maison des Sports
44 rue R. ROLLAND - Bat C
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél : 02 28 06 22 77

cdn44natation@gmail.com

