

**COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE****Avenirs Trophées 4 Nages & "Nageur Complet du CD44"**

Compétition réservée: <b>Avenirs</b>	<b>ANCENIS - Piscine de la Charbonnière 44150 ANCENIS</b>	Piscine: <b>25 m x 5 couloirs</b>
---	---	--------------------------------------

**Dimanche 29 Juin 2025**

Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> : <b>du Lundi 16/06/2025 au Mardi 24/06/2025 à 23h59</b>		Tarif : <b>4,00 € par engagement / relais 5,00 €</b>	<b>Programme Animation</b>
Département: <b>Animation</b>	Région: <b>Animation</b>	Inter région: <b>Animation</b>	



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.  
 - COVID-19 : Selon Décret en vigueur (Pass, Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées  
 - Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

**- Règlements :**

1) **Accès direct à la compétition** : Les nageur(euse)s de 11 ans (né(e)s en 2014), peuvent accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement au préalable des 3 tests de l'ENF actuel.

2) **Test sécuritaire préalable à l'accès à la compétition** : Les nageur(euse)s de 10 ans et moins (nées en 2015 et après) doivent préalablement disposer, à minima, du Sauv'nage ou Savoir Nager Sécuritaire avant d'accéder à la compétition

- Chaque nageur devra prendre une Licence FFN Compétition

- **Engagements sur 6 épreuves individuelles maximum par nageur.**

- Relais Mixte libre, c'est-à-dire minimum 1 nageur de chaque sexe par relais (soit 1 F + 3 G ou 2 F + 2 G ou 3 F + 1 G). Interdiction de relais unisexe.

**- Récompenses :**

- **Trophée "4 Nages"** : Total à la table de cotation FFN, participation **obligatoire aux 4 épreuves** - sur les Quatre 50m.

- **Trophée "Complet"** : Total à la table de cotation FFN, participation **obligatoire aux épreuves du trophée pour être classé**, Avenirs A11 (2014) sur 200 NL, 100 4N, et le meilleur 50m de spécialité ; Avenirs A10 (2015) sur 200NL, 100 4N, et le meilleur 50m de spécialité ; Avenirs A9 (2016 et après) sur 100NL, 100 4N, et le meilleur 50m de spécialité.

- Une Coupe aux 1ers + Une Médaille aux 3 premiers de chaque Trophée par catégorie (A11, A10, A9)

- Les relais ne sont pas récompensés.

**- Officiels :**

- de 3 à 5 nageurs : au moins 1 officiel ; de 6 à 9 nageurs : au moins 2 officiels ; de 10 à 14 nageurs : au moins 3 officiels ; de 15 à 20 nageurs : au moins 4 officiels ; pour 21 nageurs et plus : au moins 5 officiels,

**PROGRAMME:**

Ouverture des portes

Début des épreuves

Dimanche matin		Dimanche après-midi	
8 H 30		14 H 00	
9 H 30		14 H 45	
100 m 4 Nages	D / M	100 m Nage Libre A9	D / M
50 m Dos	D / M	200 m Nage Libre A10 - A11	D / M
Pause 10 minutes		Pause 10 minutes	
50 m Brasse	D / M	50 m Papillon	D / M
50 m Nage Libre	D / M	Pause 10 minutes	
Pause 10 minutes		Relais 4 x 50 m Nage Libre	Mixte
Relais 4 x 50 m 4 Nages	Mixte	Cérémonie Protocolaire Trophée	



Maison des Sports  
 44 rue R. ROLLAND - Bat C  
 BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04  
 Tél : 02 28 06 22 77  
[cdn44natation@gmail.com](mailto:cdn44natation@gmail.com)

