



SAISON 2013/2014 – MAJ le 24/08/13
BASSIN 25 m * lignes 4
PROGRAMME : DEVELOPPEMENT
Dept : animation
Région : animation
Interrégion : animation
Nationale : animation

INTERCLUBS BENJAMINS 1^{er} PLOT

Compétition par équipe (4 nageurs) de clubs

DIMANCHE 20 OCTOBRE 2013
Piscine La Bouletterie St Nazaire

ENGAGEMENTS : voir fiche de « règlements » (15,00 € / équipe)
Propositions extranat du 07/10/13 au 14/10/13 à 23H59

CATEGORIE: Benjamins (2002 et 2001)

REGLEMENT :

- Equipe de 4 nageurs(es), au niveau départemental sont autorisées les équipes mixtes ou entre plusieurs clubs (hors classement, contacter le CD44 pour ces engagements). Seules les équipes complètes sont comptabilisées dans le classement général.
- S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des 2 départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.
- Chaque nageur doit impérativement participer au 100 4 nages ainsi qu'aux 4 relais.
- Les remplaçants nagent hors course.
- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés. Les relais 4x50 m se verront attribuer une cotation spécifique.
- Compétition rentrant dans le CNC et dans le challenge J. DEBOCQ du comité régional des PDL. Le classement national des interclubs se fera à l'addition des points obtenus aux 1^{er} et 2^{ème} plots. Pour figurer dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe par plot.
- Pour toute information sur les dispositions particulières, il est souhaitable de consulter l'Annuel Règlements 2013/2014 de la FFN et la fiche technique régionale correspondante.

RECOMPENSES :

- Coupe aux 3 premières équipes filles et garçons au classement général.
- Médailles aux 4 nageurs et aux remplaçants des 3 premières équipes filles et garçons.

OFFICIELS : Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10.

PROGRAMME :

	DIMANCHE Matin	DIMANCHE Après midi
Ouverture des portes	8h30	13h45
Début des épreuves	9h30	14h45
	4 x 50 Libre D & M 100 4 N des remplaçants Entracte 100 4 N D & M	4 x 50 Papillon D & M Entracte 4 x50 Dos D & M(prise de relais dans l'eau) Une épreuve de 50 m au choix des remplaçants. Entracte 4 x 50 Brasse D & M