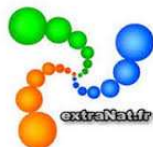


**COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE****Championnat Dépt Hiver Benjamins**

Compétition réservée: <b>Benjamins : 2012 - 2013</b>	<b>44390 NORT sur ERDRE Les Bassins d'Ardéa route d'Héric</b>	Piscine: <b>25 m x 6 couloirs</b>
---	---	--------------------------------------

**Dimanche 02 Mars 2025**

Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> : <b>du lundi 17/02/2025 au Mardi 25/02/2025 à 23h59</b>	Tarif : 4,00€ par engagement	<b>Programme Qualificative</b>
Département: <b>Qualificative</b>	Région: <b>Qualificative</b>	Inter région: <b>Qualificative</b>
		Nationale: <b>Animation</b>



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
- Restriction possible : Selon Directive administrative ou sanitaire (Pass, Protocole, % FML,....), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées
- Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

Règlements :

- **4 épreuves maximum par nageur.**
- Le 800 m NL, le 400 m 4 N et le 200 m Papillon sont réservés aux Benjamin-e-s 13 ans (2012 = B13).

Organisation :

En parallèle avec le Championnat Départemental Juniors-Séniors Hiver 2025, avec imbrication des épreuves communes.

Récompenses :

- Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge sur chaque épreuve.

Officiels :

- de 3 à 5 nageurs : au moins 1 officiel ; de 6 à 9 nageurs : au moins 2 officiels ; de 10 à 14 nageurs : au moins 3 officiels ; de 15 à 20 nageurs : au moins 4 officiels ; pour 21 nageurs et plus : au moins 5 officiels

**PROGRAMME:**

Ouverture des portes  
Début des épreuves

	Dimanche matin		Dimanche après-midi	
	8 H 00		13 H 45	
	9 H 15		14 H 45	
	400 m 4 N (B13)	D/ M	800 m NL (B13)	D/ M
	50 m NL	D/ M	50 m Brasse	D/ M
	100 m Papillon	D/ M	100 m Dos	D/ M
	Pause / Cérémonie Protocolaire		Pause / Cérémonie Protocolaire	
	200 m Dos	D/ M	200 m Papillon (B13)	D/ M
	100 m Brasse	D/ M	100 m NL	D/ M
	50 m Papillon	D/ M	200 m Brasse	D/ M
	Pause / Cérémonie Protocolaire		Pause / Cérémonie Protocolaire	
	200 m 4 N	D/ M	50 m Dos	D/ M
	200 m NL	D/ M	400 m NL	D/ M

Le comité adaptera les  
pauses à la réalité des  
engagements

Le comité se réserve le droit  
de doubler les épreuves de  
Nage Libre.

Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél : 02 28 06 22 77

[cdn44natation@gmail.com](mailto:cdn44natation@gmail.com)