

**COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE****Championnat Départemental Juniors-Séniors HIVER 2025**

Compétition réservé: <b>JUNIORS et SENIORS</b>	<b>44390 NORT sur ERDRE</b> <b>Les Bassins d'Ardéa route d'Héric</b>	Piscine: <b>25 m x 6 couloirs</b>
---	---	--------------------------------------

**Dimanche 2 Mars 2025**

Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> : <b>du Lundi 17/02/2025 au Mardi 25/02/2025 à 23h59</b>	Tarif : 4,00€ par engagement	<b>Programme</b> <b>Animation</b>
--	---------------------------------	--------------------------------------

Département: <b>Qualificative</b>	Région: <b>Qualificative</b>	Nationale: <b>Animation</b>
--------------------------------------	---------------------------------	--------------------------------



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
- Restriction possible : Selon Directive administrative ou sanitaire (Pass, Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées
- Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

**Règlements :**

- Compétition ouverte aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille **Championnat Départemental 2025** (cf. Site internet), entre le 01/01/2023 et le 23/02/2025 (= 2 saisons précédentes + la saison en cours).
- Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries dans les épreuves, et d'en doubler.
- Engagements dans **4 épreuves individuelles maximum**, Une épreuve complémentaire autorisée par nageur dans la limite de 3 + 1.
- **Il n'est pas possible (interdit) de prendre le 400NL, 400 4N, 800 NL et 1500 NL en nage complémentaire.**

**Organisation :**

En parallèle avec le Championnat Départemental Hiver Benjamins avec imbrication des épreuves communes.

**Récompenses :**

- Un lot aux 1ers et une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie ( J1 /J2 / J3/ J4 / J5 / SENIORS), classement à la meilleure performance à la table de cotation de la FFN.

**Officiels :**

- de 3 à 5 nageurs : au moins 1 officiel ; de 6 à 9 nageurs : au moins 2 officiels ; de 10 à 14 nageurs : au moins 3 officiels ; de 15 à 20 nageurs : au moins 4 officiels ; pour 21 nageurs et plus : au moins 5 officiels

**PROGRAMME:**

Ouverture des portes

Début des épreuves

Dimanche matin		Dimanche après-midi	
8 H 00		13 H 45	
9 H 15		14 H 45	
1500 m NL	D/ M	800 m NL	D/ M
400 m 4 N	D/ M	50 m Brasse	D/ M
50 m NL	D/ M	100 m Dos	D/ M
100 m Papillon	D/ M	Pause	
Pause		200 m Papillon	D/ M
200 m Dos	D/ M	100 m NL	D/ M
100 m Brasse	D/ M	200 m Brasse	D/ M
50 m Papillon	D/ M	Pause	
Pause		50 m Dos	D/ M
200 m 4 N	D/ M	400 m NL	D/ M
200 m NL	D/ M	Cérémonie Protocolaire	

Le comité adaptera les pauses à la réalité des engagements

Le comité se réserve le droit de doubler les épreuves de Nage Libre.

Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél : 02 28 06 22 77

[cdn44natation@gmail.com](mailto:cdn44natation@gmail.com)