

4^e



MEETING

Ancenis Course Natation

Ben jamins
Juniors
Seniors

17 et 18
MAI
2025

PISCINE
DECOUVERTE

DE LA CHARBONNIERE



PROGRAMME



restauration sur place possible !

SAMEDI 17

REUNION 1

OUVERTURE DES PORTES : 8h15
DEBUT DES EPREUVES : 9h15

400 NL
50 PAP
PAUSE
50 DOS
100 BRASSE

PAUSE
1/2 FINALES 50 PAP
1/2 FINALES 50 DOS

REUNION 2

OUVERTURE DES PORTES : 13h30
DEBUT DES EPREUVES : 14h40

400 4N
200 PAP
PAUSE
200 DOS
100 NL

PAUSE
FINALES 50 PAP
FINALES 50 DOS
RELAIS 4*50 NL MIXTE

DIMANCHE 18

REUNION 3

OUVERTURE DES PORTES : 8h15
DEBUT DES EPREUVES : 9h30

800 NL
50 BRASSE
PAUSE
200 4N
50 NL

PAUSE
1/2 FINALES 50 BRASSE
1/2 FINALES 50 NL

REUNION 4

OUVERTURE DES PORTES : 13h30
DEBUT DES EPREUVES : 14h40

200 BRASSE
100 DOS
PAUSE
PAUSE
200 NL

100 PAP
PAUSE
FINALES 50 BRASSE
FINALES 50 NL
RELAIS 4*50 4N MIXTE

LE DÉFI

Pour participer le/la nageur/nageuse doit nager 400nl ou 400 4N au choix, 200 4N, deux 100m au choix et deux 50m au choix

Lots pour les 5 premiers juniors-séniors et 3 premiers benjamins au cumul des points.

LES LOTS

JUNIORS/SENIORS

1er : chèque de 100 €
2ème : lunettes
3ème : serviette
4ème : bonnet
5ème : gourde

BENJAMINS

1er : lunettes
2ème : bonnet
3ème : gourde

RÈGLEMENT

Règlement :

Tous les participants doivent être licenciés FFN.

Les séries seront nagées toutes catégories confondues.

Chaque club devra fournir au moins un officiel.

Catégories d'âges:

Le meeting est ouvert aux catégories : ben jamins, juniors et séniors. Les épreuves 200 papillon, 400 4N et 800 NI sont interdites aux ben jamins 1 (2013).

Classements:

Pour les épreuves des 50m : les 10 premiers seront qualifiés pour les demi-finales.

Sur les autres épreuves, le classement se fera au temps.

DATE LIMITE DES ENGAGEMENTS MARDI 13 MAI

ÉPREUVES INDIVIDUELLES : 4.5€

RELAIS : 3€

LES FORFAITS NE SERONT PAS REMBOURSÉS

4^e

MEETING

Ancenis Course Natation

Ben jamins
Juniors
Seniors



17 et 18
MAI
2025

PISCINE
DECOUVERTE
DE LA CHARBONNIERE



PROGRAMME



restauration sur place possible !

SAMEDI 17

REUNION 1

OUVERTURE DES PORTES : 8h15
DEBUT DES EPREUVES : 9h15

400 NL
50 PAP
PAUSE
50 DOS
100 BRASSE

PAUSE
1/2 FINALES 50 PAP
1/2 FINALES 50 DOS

REUNION 2

OUVERTURE DES PORTES : 13h30
DEBUT DES EPREUVES : 14h40

400 4N
200 PAP
PAUSE
200 DOS
100 NL

PAUSE
FINALES 50 PAP
FINALES 50 DOS
RELAIS 4*50 NL MIXTE

DIMANCHE 18

REUNION 3

OUVERTURE DES PORTES : 8h15
DEBUT DES EPREUVES : 9h30

800 NL
50 BRASSE
PAUSE
200 4N
50 NL

PAUSE
1/2 FINALES 50 BRASSE
1/2 FINALES 50 NL

REUNION 4

OUVERTURE DES PORTES : 13h30
DEBUT DES EPREUVES : 14h40

200 BRASSE
100 DOS
PAUSE
PAUSE
200 NL

100 PAP
PAUSE
FINALES 50 BRASSE
FINALES 50 NL
RELAIS 4*50 4N MIXTE

LE DÉFI

Pour participer le/la nageur/nageuse doit nager 400nl ou 400 4N au choix, 200 4N, deux 100m au choix et deux 50m au choix

Lots pour les 5 premiers juniors-séniors et 3 premiers benjamins au cumul des points.

LES LOTS

JUNIORS/SENIORS

1er : chèque de 100 €
2ème : lunettes
3ème : serviette
4ème : bonnet
5ème : gourde

BENJAMINS

1er : lunettes
2ème : bonnet
3ème : gourde

RÈGLEMENT

Règlement :

Tous les participants doivent être licenciés FFN.

Les séries seront nagées toutes catégories confondues.

Chaque club devra fournir au moins un officiel.

Catégories d'âges:

Le meeting est ouvert aux catégories : ben jamins, juniors et séniors. Les épreuves 200 papillon, 400 4N et 800 NI sont interdites aux ben jamins 1 (2013).

Classements:

Pour les épreuves des 50m : les 10 premiers seront qualifiés pour les demi-finales.

Sur les autres épreuves, le classement se fera au temps.

DATE LIMITE DES ENGAGEMENTS MARDI 13 MAI

ÉPREUVES INDIVIDUELLES : 4.5€

RELAIS : 3€

LES FORFAITS NE SERONT PAS REMBOURSÉS