

STAGE CDN 44 Benjamin-e-s 2024

Coupe de France des Départements 2024

Objectif/Dynamique des Stages du 44 Année 2024 :

Remplir le **double objectif d'approfondissement de la formation de nos benjamins et benjamines**, et préparer la **réussite à la Coupe de France en Juin 2024**.

Suite à la parution de l'annuel règlement 2024, la Coupe de France des départements, sera sur le même format qu'en 2023. Chaque équipe sera constituée de 10 Benjamins ou 10 Benjamines, obligatoirement 5 Benjamin(e)s 1 et 5 Benjamin(e)s 2, avec 1 remplaçant(e).

La Finalité compétitive, avec les benjamins et benjamines (présent(e)s au stage), sélection d'une équipe Filles et d'une équipe Garçons pour la **COUPE de FRANCE des Départements** (Rassemblement le Samedi 1er Juin 2024, **Compétition le 1^{er} et 02 Juin 2024, à DINAN (22)**)

Nous restons sur le format initié en 2023, c'est-à-dire 36 stagiaires, soit à chaque stage, **18 Benjamins 2** (9 Filles et 9 Garçons), et **18 Benjamins 1** (9 Filles et 9 Garçons).

La Coupe de France des Benjamins 2024 (2 phases) :

1 - La poule qualificative de la Coupe de France des Départements Benjamins se déroulera le Samedi 1er et Dimanche 02 Juin 2024, à DINAN (22), avec 1 équipe par sexe de 10 benjamin-e-s et 1 remplaçant-e-s par équipe (1 Benjamin-e 1). Rassemblement le Samedi 1er Juin, matin, Parking de la Piscine Jules Verne, à Nantes.

Sélection sur la base des Benjamin-e-s présents à au moins un stage en 2024 (une présence aux 2 stages est souhaitée), après le Plot n°4 du 12/05/2024. Validation par Codir du 14/05, Diffusion et Envoi convocation le 15 et/ou 16 Mai 2024.

2 - La Finale éventuelle, pour les 16 premières équipes par sexe au national, le jeudi 12 décembre 2024, en amont des championnats de France Benjamins (Dunkerque -59).

1^{er} Stage : **Lundi 04 au Jeudi 07 Mars 2024**, de 8h30 le Lundi 04, à 14h15 le Jeudi 07 Mars.

Le Critère : Classement au Trophée Nageur Complet (400m NL, 200 4N, meilleur 50m de spécialité), sur base temps réalisé du 01/01 au 31/12/2023. Diffusion entre le mardi 23 et le vendredi 26 Janvier 2024. Envoi des convocations aux titulaires entre le Vendredi 26 et le Lundi 29 Janvier 2024 au plus tard, puis aux remplaçants au fil des désistements éventuels. Réponse des sélectionné-e-s (Titulaires et Remplaçant-e-s) obligatoire sous 8 jours maximum.

Encadrement : Romain GLEDEL (Couëron Natation) ; Lucas JOLY-PETIT (Nozay Natation ; Clément LAVIE (ANP Blain). Charline CHURIN (Membre Codir 44) pour Encadrement Diner et Nuit.

2nd Stage : **Lundi 22 au Jeudi 25 Avril 2024**, de 8h30 le Lundi 22, à 14h15 le Jeudi 25 Avril.

Le Critère : Classement au Trophée **Nageur Complet Benjamin-e 1** (400 NL, 200 4N et meilleur 50 de spécialité) **et Benjamin-e 2** (800 NL, 400 4N et meilleur 50 de spécialité), **sur base temps réalisé du 01/01/2023 au 17/03/2024 (temps du Plot n°2 du 17/03/2024 intégré)**. Sélection validé par le Comité Directeur. Diffusion le Mercredi 20 Mars 2024. Envoi des convocations aux titulaires le Jeudi 21 Mars au plus tard, puis aux remplaçants au fil des désistements éventuels. Réponse des sélectionné(e)s obligatoire sous 8 jours.

Encadrement : Romain GLEDEL (Couëron Natation) ; Lucas JOLY-PETIT (Nozay Natation) ; Clément LAVIE (ANP Blain) ; Louise BAUDRY (Nantes Natation).